

Beszélő kezek

A kisbabák természetes gesztusokkal jelzik, mit szeretnének. A kéz mozgásai hamarabb fejlődnek, mint hogy gyermekünk beszélni tudna. Sokan kihasználják ezt a képességet, és a gyermeküket babajelekre tanítják. *Zentai Katalin* babajelbeszéd-oktatóval a jelnyelvi kommunikációról beszélgettem.

– Húszéves kutatómunka igazolja, hogy a babajelbeszéd segíti a kicsik nyelvi, kognitív és érzelmi fejlődését – mondta *Zentai Katalin*. – Erősíti a szülő-gyermek kapcsolatot, megkönnyíti a beszéd tanulását, segíti az egészséges önbizalom kialakulását, csökkenti a szorongást. Azoknál a gyerekeknél, akik babajelekkel kommunikáltak, mielőtt beszéltek volna, átlagosan 12 ponttal magasabb intelligenciaszintet mértek, mint nem jelező társaiknál.

– *Miért használjuk a jelbeszédet a halló gyermekeknél?*

– A babajelbeszédet halló szülők halló gyermekei számára fejlesztették ki. A babák okosabbak, mint gondolnánk, csak még nem képesek beszélni. Minden halló gyer-



mek már születésekor elindul a beszédfejlődés útján, de csak 12–24 hónapos kora körül kezd el beszélni. Ez azért van, mert még nem képesek kontrollálni azokat a finommozgásokat, amelyeket a száj és a nyelv végez. Viszont a kezeiket jobban tudják mozgatni, ami a jeleléshez szükséges. Ennek a képességüknek köszönhető, hogy a babajelbeszédet könnyen elsajátítják, és létrejöhet a kétirányú kommunikáció szülő és gyermeke között. Akár a 8 hónapos babák is képesek közölni szükségleteiket, gondolataikat a jelek segítségével.

A jelbeszéd korántsem olyan idegen a babák számára, mint első hallásra tűnik. Minden baba spontán módon maga is kitalál és használ egy-két jelet, néhányan többet is. A babajelbeszéd ezt a természe-

tes gesztikulálási hajlamot használja ki. Az említett egy-két jelen kívül könnyen megtanulnak 10–20 vagy akár 100 jelet is, ami segítséget jelent abban, hogy kifejezzék igényeiket, megosszák velünk gondolataikat.

– *A jelnyelvi kommunikáció nem késlelteti a beszéd fejlődését?*

– A jelező gyerekek sokkal hamarabb beszéltek több szavas mondatokkal. A babajeleket tehát felfoghatjuk úgy, mint a beszéd előgyakorlatát. Soha nem csak jelelünk, hanem a beszédünket kísérik jelekkel. Mindig ki is ejtjük az adott szót. A jelelés vizuális információt nyújt a beszélt nyelvvel kifejezett fogalmakról.

– *Mikor érdemes elkezdni a tanítást?*

– 6–9 hónapos korban célszerű, de nincs olyan, hogy túl késő. Ha már beszél a gyermek, akkor is hasznos lehet, mert segíti az asszociációt, megelőzi a diszlexia kialakulását, és a kutatások szerint a jelező gyermekek jobban érdeklődnek a könyvek iránt.

– *A szülők hol sajátíthatják el a babajelbeszédet?*



A könyv jelzése

– Folyamatosan indítok babajelbeszéd-tanfolyamokat a kerületben. Várok minden érdeklődő kismamát és kispapát gyermekeikkel együtt a Vízöntő Pinceklubban (Váci út 50.) és a Pöttöm Panka Játszóházban (Reitter Ferenc u.

22.). Bővebb információ a babajelbeszédéről a www.babakezek.hu weboldalon olvasható vagy a (20) 479-2829-es telefonszámon kérhető.